

## Как наладить дружеские отношения с ребенком-подростком.

Сегодня мы с вами продолжим обсуждать очень важную и актуальную тему детско-родительских отношений. Всем нам очень важно разбираться в таких простых и одновременно таких сложных и важных вопросах воспитания наших детей, а если более конкретно, то - подростков.

Все мы с вами укладываем наших малышек спать: кого-то несем в постель на руках, кто-то бежит в кровать своими ножками, но мы непременно целуем их на ночь, укутываем одеялом поуютнее, можем почитать книжку, желаем приятных снов. Когда дети подрастают, вечерний ритуал сокращается. Зачастую мы ограничиваемся обычным пожеланием спокойного сна ребенку, даже не заходя в его комнату. Иногда - да, ему лучше побыть одному, иногда он ершится, если вы переступаете порог его личного пространства, иногда он дает понять, что больше не хочет малышей сюсюканий. Просто ни один подросток не признается в том, что он скучает по тем поцелуям на ночь и участливому голосу, с которым мама укладывала спать в детстве. Не признается в том, что он иногда хотел бы, чтобы вы приходили и уютно подтыкали одеяло. Иногда старшим детям это даже нужнее, чем младшим. И вот почему...

Это способ показать вашему подростку, что **его интересы вам по-прежнему важны**. Мы можем говорить об этом сколько угодно много, но днем трудно найти минутку, чтобы действительно сосредоточиться только на ребенке, днем забота о подростке проявляется больше механически, нам некогда долго задерживать внимание на рассуждениях ребенка о спорте или любимом сериале. А вечером ничто не отвлекает вас от того, чтобы поговорить по душам, спросить, как прошел день, что случилось с настроением, как дела у друзей, что случилось в любимом сериале дальше...Время прямо перед сном - волшебное время, все **дети готовы раскрыть свои сердца навстречу** доброй родительской улыбке и доверить свои беды и огорчения, тревоги и переживания, спросить совета и поддержки. Сдержанными в такие моменты они бывают только потому, что вы сами установили такую формальность - быстрый поцелуй и «хороших снов». Возможно, вы слишком строги, и они просто боятся вместо поддержки услышать нравоучения, вместо радостного «как здорово!» - «и что в этом такого?», вместо совета - «сам виноват, сам и решай эту проблему».

Если вы вдруг узнали в этом описании себя, задумайтесь, как тяжело переживает такие отношения ребенок. Исправить их поможет это волшебное время перед сном. Не сразу. Сначала придется вернуть доверие ребенка и на это уйдет не один вечер. Большой малыш может поначалу ворчать, что он уже не маленький, и не надо его укрывать и подтыкать одеяло. Но это ворчание ежика, который на самом деле не хочет выставлять иголки, но

ничего с собой поделаться не может. Но для вас-то он по-прежнему малыш, тот самый - с розовыми пяточками и смешными кудряшками после душа. Не знаете, как показать свою искренность, как вернуть атмосферу доверия, которая была между вами еще несколько лет назад? Начните не с вопросов, а с рассказов. О себе, о своем детстве. Попробуйте спросить, а как бы на вашем месте поступил ваш ребенок? Признайтесь, что вам трудно, и порадитесь, что у вас есть такой замечательный помощник, как он. Будьте благодарны ему, даже несмотря на все прелести трудного возраста. «И как тебе удается быть таким внимательным, когда у самого хватает забот о младших и напрягов с учебой? Твоим друзьям повезло с таким другом как ты»... Ищите формулы нового общения, ребенок ответит доверием. Не каждый вечер подросток будет ждать вас, не каждый вечер вы сможете воплощать этот сценарий. Но такие вечера должны быть в жизни вашей семьи, это помогает не терять эмоциональную связь с ребенком, а кому-то в нужное время разговор с родителями помогает предотвратить беду, необдуманный шаг. Вы можете даже не знать этого.

Совсем скоро ваши подростки упорхнут из вашего гнезда, и их кровати подолгу будут нетронутыми и аккуратно заправленными. Как же вы будете скучать по всем этим вечерам, в которые успели дать свою заботу и любовь. Будете вспоминать, сидя у пустой кровати, сколько бурных слез здесь было пролито, сколько секретов доверено, сколько подростковых бурь пережито... И чем больше у вас будет таких воспоминаний, тем отчетливее вы будете понимать, что вы молодец, вы хорошо справились со своей родительской миссией - научили своего ребенка справляться с трудностями, делать выбор, быть уверенным в себе, радоваться успехам, помогать людям, научили жить... Это бесценно. Так что, пожалуй, поцелуй на ночь важен не только ребенку. **Но и вам самим.**