

10 хороших советов родителям, которые облегчат воспитание детей.

В наш век избытка информации и часто противоречащих друг другу советов о правильном воспитании детей, легко растеряться и утратить ориентиры в воспитании детей. Часто родители, начитавшись советов на неизвестных сайтах, и в силу весной занятости или некомпетентности в вопросах педагогики, применяют воспитательные методы, совершенно не соответствующие эмоциональным или возрастным потребностям их детей, и порой, совершенно не учитывают тот факт, что все дети индивидуальны. В то же время я с радостью отмечаю, что все больше родителей успешно понимают путь здорового воспитания детей.

Изложенные далее выводы — базируются на современных исследованиях о способах воспитания, способствующих здоровому развитию детей.

№ 1. Дети ведут себя как дети, примите это.

Родители, часто забывают, что путь познания мира очень извилист и тернист. Через свои ошибки, приобретенные самим ребенком в процессе маленького жизненного опыта, формируется познание мира самим ребенком. Если его лишить собственного опыта, то взросление будет задерживаться или отстанет. Это просто научная данность — просто осознаем это, запасемся терпением и будем помогать нашим детям пройти непростой путь взросления, непосредственно контролируя и негласно помогая ему.

№ 2. Устанавливайте границы, опираясь на уважение, а не критику.

Нашим детям при взрослении обязательно надо устанавливать границы и нормы поведения, без них не обойтись. Здесь все очень индивидуально, обязательно надо учитывать индивидуальные особенности каждого ребенка. Можно устанавливать границы, используя критику и стыд, а можно в твердой, но уважительной форме. Все должно быть установлено очень корректно и одновременно уверенно.

№ 3. Изучите особенности этапов развития ребенка.

Иногда вы видите, что ребенок ведет себя по-другому в разные периоды взросления и роста. Ребенок ведет себя по-разному и в разных ситуациях и в зависимости от обстановки. И таких вполне нормальных, вполне здоровых примеров детского поведения в период взросления — буквально сотни. Зная об этом, вы не будете считать поведение своего ребенка странным и сможете правильно и участливо на него реагировать и корректировать, когда надо.

№ 4. Учитывайте темперамент и личностные особенности вашего ребенка.

Это кажется банальностью, но если мы осознаем, какие именно уникальные черты присущи нашему ребенку и принимаем это, мы сможем вовремя понять, когда ему нужна помощь и поддержка, и в каких условиях он сможет расцвести. Именно мы создаем особенности пребывания ребенка дома и в другой обстановке. Зная индивидуальные особенности своего ребенка - создается режим дня, устанавливаются дополнительные нагрузки, определяются приоритеты в развитии.

№ 5. Предоставьте вашему ребенку время для свободной игры.

Играя, дети учатся всему на свете и развивают все необходимые им навыки. А значит, вам нужно каждый день предоставлять ребенку время для свободных, без вмешательства взрослых, игр с другими детьми. Часто родители загружают своих детей огромным количеством кружков и дополнительных занятий, что порой, негативно сказывается на их развитии и, и даже, ваших отношениях. Не стоит нагружать ребенка теми занятиями и секциями, в которых вы бы хотели заниматься в детстве.

№ 6. Чувствуйте, когда следует говорить, а когда — слушать.

Дети прекрасно умеют справляться с проблемами, если только мы им это позволим. Мы же безумно обожаем их и хотим, чтобы у них все получалось, и поэтому нам довольно трудно не вмешиваться и не решать проблемы за них, параллельно читая им лекции, как это надо правильно делать.

Если родители почаще будут брать паузу и не вмешиваться, они будут просто в шоке от того, как успешно их дети сами находят выход из трудных ситуаций. Умение слушать имеет мощный терапевтический эффект, позволяя нам добраться до сути и найти верное решение. Дети хотят и нуждаются в том, чтобы их услышали и поняли. Как и все мы. Чаще надо слушать и выслушивать своих детей, их переживания и радости.

№ 7. Не закливайтесь на своем ребенке.

Мы любим говорить, что наши дети — это наше все. И, конечно, это чистая правда. Но в повседневной жизни родителям нужно быть более открытыми внешнему миру. Мы должны поддерживать дружеские связи, иметь увлечения и хобби — все, что делает нас яркими индивидуальностями.

Нелегко разрешить себе это, ведь наши защитные страхи пытаются убедить нас, что дети не смогут обойтись без нас, а мы — без них. Но мы можем и должны обходиться друг без друга, чтобы остаться в здравом уме и не нагружать наших детей непосильной для них задачей удовлетворения всех

наших взрослых эмоциональных потребностей. Чаще предоставляйте детям возможность что-то делать самостоятельно и увидите результат (вне зависимости положительный или отрицательный, но это приобретенный опыт).

№ 8. Знайте, что дела говорят громче, чем слова.

Дети постоянно и незаметно для нас, наблюдают за нашим поведением и, как губка, впитывают все особенности нашего поведения. При всем кажущемся неудобстве этого факта для родителей, если мы будем постоянно помнить о том, что наши дети наблюдают за нашими действиями, мы не только научим их правильно вести себя, но и сами станем намного лучше. Самый лучший пример для детей, это наши с вами поступки и поведение в разных ситуациях.

№ 9. Запомните, что совместное времяпрепровождение, развлечения и творчество — лучшие способы формирования позитивного поведения и доброжелательного отношения.

Воспитание посредством страха и контроля в долгосрочной перспективе совершенно не эффективно. Эти методы могут оказать положительный краткосрочный эффект, но они не помогут сформировать у наших детей сильный внутренний нравственный стержень и не обучат их навыкам эффективного решения проблем.

Если ребенок чувствует, что он нужен и любим, что к нему прислушиваются и советуются, он будет расти полноценной личностью.

№ 10. Пусть вашей целью будет сформировать душу ребенка, а не только его влиять на его поведение.

Помогите детям понять, что их мысли и эмоции необычайно важны, и вы обучите их навыкам общения с людьми, умению управления собой и справляться со сложными ситуациями. Навыкам, которые будут поддерживать и направлять их на протяжении всей жизни.

Менять способы и стиль воспитания всегда нелегко, но если это по-настоящему важно для наших детей, это стоит того.

Очень важно понимать вашего ребенка всей душой и стараться помогать ему в становлении как личности. И как счастливы те дети, которые растут в таких взаимоотношениях. И я полностью согласна с высказыванием А. С. Макаренко: «Не думайте, что вы воспитываете ребенка только тогда, когда с ним разговариваете, или поучаете его, или приказываете ему. Вы воспитываете его в каждый момент вашей жизни. Малейшие изменения в тоне ребенок видит или чувствует, все повороты вашей мысли доходят до него невидимыми путями, вы их не замечаете».

